

京都市子育て支援総合センター こどもみらい館

2020年3月・4月の催しカレンダー

2020年
2月発行

この印刷物が不要になれば「雑誌」として古紙回収等へ!



月	火	水	木	金	土	日	
						3/1	
2	3 休館	4 ⊕ 子育ての井戸端会議 (午前・裏面)	5 ほっこり子育てひろば (午前・下記)	6 ⊕ 子育ての井戸端会議 (午前・裏面)	7	8 ⊕ パパもいっしょに子どもたちのくたい式ヨガ (午前)	
9 びよびよランド(下記)	10 休館	11	12 ⊕ 子育ての井戸端会議 (午前・裏面) ほっこりミニシアター「親子防火ふれあいコンサート」(午後・下記)	13 ⊖ 赤ちゃん絵本のふれあい会 10:30~11:15	14 ⊖ 体を使ってあそぼう (午前)	15	
⊖ 耳鼻咽喉科	⊖ 歯科		20th	⊖ 言語相談			
16 ⊖ 小児アレルギー	17 休館	18 ⊕ 子育ての井戸端会議 (午後・裏面)	19 ⊖ ベビーマッサージ (午前) びよびよランド(下記)	20 春分の日 開館時間 9:00~17:00	21	22 ⊖ おたのしみ会 14:20~15:10	
23 子育てセミナー『たのしく離乳食～家族で楽しめる食卓づくりのコツ～』(午前)	24 休館	25 ⊕ 子育ての井戸端会議 (午後・裏面)	26 Dr.浅野のすこやかサロン (午前・裏面)	27 ⊕ 双子の井戸端会議 (午前・裏面)	28	29 手作りランド (午後・下記)	
30 びよびよランド(下記)	31 休館	4/1					
6 ⊕ 子育ての井戸端会議 (午前・裏面)	7 休館	8 ⊖ 親子でリズム (午前・裏面)	9 ⊕ 子育ての井戸端会議 (午前・裏面)	10 ⊖ 親子ふれあいあそび (午前・裏面) ⊖ 子ども読書の日記念おたのしみ会 14:20~14:40	11	5 ⊕ おとうさんといっしょ (午前・裏面) 手作りランド(午後・下記)	
13 びよびよランド(下記)	14 休館	15 ⊕ 子育ての井戸端会議 (午後・裏面)	16	17 ⊖ 赤ちゃん絵本のふれあい会 10:30~11:15	18 ⊕ 双子の井戸端会議 (午前・裏面)	19	
20 ⊖ 春の御苑ぶらぶら散歩 (午前・裏面)	21 休館	22 Dr.浅野のすこやかサロン (午前・裏面) びよびよランド(下記)	23 ⊖ ベビーダンス (午前・裏面)	24	25 ⊖ 春の御苑ぶらぶら散歩 (午前・裏面)	26 ⊖ おたのしみ会 14:20~14:50	
27 ⊕ 子育ての井戸端会議 (午後・裏面)	28 休館	29 昭和の日 開館時間 9:00~17:00	30 ⊖ 親子でエアロビクス (午前・裏面)	開館20周年記念 ほっこりミニシアター			京都市消防音楽隊と中京消防署による『親子防火ふれあいコンサート』『消防服体験 & 写真撮影会』 ※カメラはご持参ください

新小学1年生が **こども元気ランド** をご利用いただけるのは **3月30日** までです。

- ⊖ は子育てパワーアップ講座…事前申込が必要、有料 詳しくは裏面をご覧ください。
- ⊕ は子育ての井戸端会議…参加自由(時間中の出入り自由)、無料 詳しくは裏面をご覧ください。
- ⊖ は図書館の催し *おたのしみ会…参加自由、無料 *赤ちゃん絵本のふれあい会…参加自由、無料 (月齢4ヶ月~1歳未満の乳児と保護者対象。タオル持参)
- ⊖ は乳幼児の健康相談14:00~16:00…予約制、無料 *3日前までにお電話にてご予約下さい。(☎254-8993) 受付時間9:00~17:00(4月の予定は3月中旬発表)
- ◎ 1階こども元気ランドでは毎日3回(10:50, 14:00, 15:30)ストリートオルガンを演奏しています。
- ◎ 3階子育て図書館では毎日2回(11:10, 14:20)おはなし会を開催しています。
- ※「ストリートオルガン」と「おはなし会」は、イベント開催時は休止することがあります。
- ◎ 講座や催しへの祖父母のご参加も大歓迎です。(お申込みが必要な場合もあります。)
- ◎ 地域子育て支援者育成のため、一部講座や催しに見学者が入室することがあります。

日時: 3月12日(木)
13:30~14:45
対象: 乳幼児とその家族
会場: 4階 第1研修室
申込不要・入場無料・出入り自由



びよびよランド

申込不要・参加無料・出入り自由

日時: 3/9(月)・19(木)・30(月)
4/3(金)・13(月)・22(水)
10:00~16:00(12:00~13:00は閉場します)

対象: 2歳未満の乳幼児と保護者
会場: 2階 第3研修室(和室)

子どもたちの好きなおもちゃをたくさん用意しています。親子でゆっくり過ごしてください。

手作りランド

申込不要・参加無料

日時: 3/29(日)・4/5(日)
13:30~15:30

対象: 乳幼児(未就学児)と保護者
会場: 3階 工作実習室

空き容器や自然物など、家庭にある身近な材料を使って親子で簡単な工作をします。

数に限りがあります!



子どもを共に育む「親支援」プログラム

ほっこり子育てひろば

保護者同士がテーマに沿って語り合うワーク形式のプログラムです。

※要事前申込・先着14組・参加無料

◎テーマ 『自我のめばえと生活習慣』
～何でも「いや!」って言うんだけど…～
「生活習慣」や「いやいや期」の悩みを出し合ってみよう

日時: 3/5(木)
10:00~11:30

対象: 1歳~2歳6ヶ月までの親子
会場: 4階 第2研修室

(申込受付中)

申込みは電話(075)254-5001
又は2階事務室にて
受付時間: 9:00~17:00

4月の子育て講座

E-mail・FAX・往復はがき・または2階窓口(要返信はがき)でお申込みください(3月20日必着)
 ※お申込みいただけるのは、京都市在住の方に限ります。 ***パパ・ママ一緒に参加歓迎**

講座名・講師	日時・会場	内容	対象と定員	受講料
子育てパワーアップ講座 「親子でリズム」 講師:太田 正子さん/葛城 裕子さん (ミュージック・ケアワーカー)	4月8日(水) 10:30~11:30 4階 第1研修室	〈ミュージック・ケア〉の手法を取り入れ、音楽に合わせて、親子で楽しく身体を動かします。	6ヶ月以上の乳幼児と保護者 25組	子ども 1人につき 300円
子育てパワーアップ講座 「親子ふれあいあそび」 講師:こどもみらい館職員	4月10日(金) 10:30~11:30 4階 第1研修室	親子でわらべうたやふれあい遊び等を楽しみ、遊びを通して触れ合うことの大切さを学びましょう。	首がしっかりすわってから1歳未満の乳児と保護者 20組	子ども 1人につき 300円
子育てパワーアップ講座 「ベビータンス」 講師:上原 悠子さん (日本ベビータンス協会認定インストラクター)	4月23日(木) 10:30~11:30 4階 第1研修室	保護者が赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて簡単なダンスをします。身体も心もリフレッシュ。心地よい音楽を聴き、口ずさみ、保護者と赤ちゃんがめくもりや呼吸、匂いを感じながら触れ合うことで愛情を実感し、情緒豊かな発達を促します。	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳幼児と保護者 25組 ※妊娠中の方を除く。	子ども 1人につき 300円 ※保護者 2人目以降は 別途300円
子育てパワーアップ講座 「春の御苑 ぶらぶら散歩」 講師:こどもみらい館職員	4月25日(土) 10:30~11:30 京都御苑 (現地集合・現地解散)	親子で春の京都御苑を散歩し、草花を見つけたり、遊んだりしながら、身近にある春の自然と触れ合い、好奇心と感性を養います。	歩き始めた乳幼児と保護者 25組	子ども 1人につき 300円
子育てパワーアップ講座 「親子でエアロビクス」 講師:岡村 広美さん (日本エアロビクス協会認定・日本マタニティビクス認定・PHIピラティス公認インストラクター)	4月30日(木) 10:30~11:30 4階 第1研修室	保護者のための運動が中心の講座です。保護者が赤ちゃんを抱っこし、ストレッチとエアロビクスをします。赤ちゃんにとって心地よい揺れで、眠ってしまうこともしばしば。心も身体もスッキリ、リフレッシュできますよ。	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳幼児と保護者 25組	子ども 1人につき 300円 ※保護者 2人目以降は 別途300円

↓↓以下のいずれかの方法でお申込みください。↓↓

◆E-mail (kouza@kodomomirai.or.jp)

こちらのQRコードからE-mailアドレスが読み込めます。→



◆FAX (075-212-9909) ◆往復はがき(返信のおもて面に申込者の住所・氏名を記入)

◆ご来館(返信はがきを持参) ご来館時に、こどもみらい館2階窓口でお渡しする所定の用紙に必要事項を記入のうえ、持参した返信用はがき(おもて面に申込者の住所・氏名を記入)を添えてお申込みください。



【件名】参加希望講座名

【本文内容】① 講座名(1つ)

② 実施日 ③ 郵便番号・住所 ④ 電話番号

⑤ 参加する保護者全員の氏名・ふりがな

⑥ 参加する子ども全員の氏名・ふりがな・子どもの生年月日(←お忘れなく!)

⑦ (E-mailでお申込みの方は)メールアドレス、(FAXでお申込みの方は)FAX番号

記入もれのないようにご確認ください。

『講座への参加の可否』については、毎月25日頃までに申込者全員に必ず返信しますので、返信が届いていない場合は26日以降に電話でお問合せください。(申込多数の場合は抽選) なお、メールの方は@kodomomirai.or.jpからのメールを受信できるように設定しておいてください。

- ◆ 講座毎にお申込みが必要です。お申込みは1家族のみ記入してください。(友人と連名等は不可)
- ◆ それぞれのお申込みと同じ方法で返信します。(E-mail→E-mail, FAX→FAX, 往復はがき→返信はがき, ご来館→返信はがき)
- ◆ 参加決定後やむを得ず欠席される場合や問合せ、遅刻の連絡は必ず電話にてお願いします。[こどもみらい館 TEL:075-254-5001]
- ◆ 定員に満たない場合やキャンセルが発生した場合、26日以降~各講座の実施日まで電話で受け付けます。



井戸端会議	内容	日時	会場
子育ての井戸端会議	乳幼児(未就学児)の保護者同士で自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しむ場として開催しています。子どもが喜ぶおもちゃもたくさん用意しています。妊娠中の方もどうぞ。	◆実施日は表面のカレンダーをご覧ください。 (午前)10:00~12:00 または (午後)13:30~15:30	2階 第3研修室(和室)
双子の井戸端会議	多胎児の乳幼児(未就学児)の保護者同士が自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場を毎月1回開催しています。多胎児を妊娠中の方にも大変好評です。	◆3月27日(金) 10:00~12:00 ◆4月18日(土) 10:00~12:00	4階 第2研修室
おとうさんと いっしょ	乳幼児(未就学児)とお父さんのために毎月1回開催しています。お子さんとの遊びや、子育てについての情報交換、お父さん同士の交流などを楽しみましょう。3月は男性保育士が参加します。 (お母さんはご入場いただけません)	◆3月 8日(日) 10:00~12:00 ◆4月 5日(日) 10:00~12:00	4階 第1研修室 2階 第3研修室(和室)
<p>申込不要/参加無料 いずれもコーディネーターはこどもみらい館職員です。対象は乳幼児(未就学児)と保護者。お子さんと一緒に直接会場へお越しください。時間内の出入り自由。妊娠中の方やそのご家族も是非ご参加ください! 祖父母のご参加も大歓迎です。(『おとうさんといっしょ』は父親と祖父のみ。)</p>			
Dr. 浅野の すこやかサロン ~子どもの健康Q&A~	小児科医の浅野明美先生による毎月のテーマに関するお話と個別のQ&Aです。対象は乳幼児(未就学児)と保護者。お子さんと一緒に直接会場へお越しください。時間内の出入り自由。祖父母のご参加も大歓迎です。申込不要/参加無料 会場:4階 第2研修室(音の出ないおもちゃや本の持ち込み可)	◆3月26日(木) 10:00~11:45 「生活リズムについて~食事・睡眠・お風呂の時間~」 ◆4月22日(水) 10:00~11:45 「授乳と離乳食」	

京都市子育て支援総合センター
こどもみらい館
 〒604-0883京都市中京区間之町通
 竹屋町下る楠町601-1
 TEL:075-254-5001 FAX:075-212-9909

- ◆こども元気ランド(1階) 平日・土9:00~18:00(おもちゃ等は17:00まで) 日・祝9:00~17:00
- ◆子育て図書館(3階) ☎254-8181 平日9:30~20:30 土・日・祝9:30~17:00
- ◆子育てなんでも相談(来館)予約制(受付☎254-8993 9:00~17:00)
- ◆子育てほっとダイヤル(電話相談☎257-5560 9:00~16:30)
- ◆こどもみらい館のホームページ <https://www.kodomomirai.city.kyoto.lg.jp/>
- ◎ご来館の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

こどもみらい館

